



Bulletin du deuxième trimestre 2025

- Édition du 30 juin 2025 -



Mot d'accueil

Ce deuxième trimestre a été marqué par la mise en place de l'Unité AUBE au 1er étage qui permet un accompagnement plus adapté pour certains résidents.

Aussi deux grands événements festifs ont été réalisés: les animaux en fête pour la journée de solidarité et la traditionnelle fête de l'été sur le thème Polynésien.



LES ANIMATIONS A L'UNITE AUBE AU 1er ETAGE

Pour leur projet de vie, certains résidents de l'unité participent aux animations qui ont lieu au rez-de-chaussée. Ils y sont accompagnés par les soignantes mais peuvent aussi bien sûr être accompagnés par leur famille.

Des activités sensorielles et de détente sont proposées par les soignantes aux résidents qui restent sur le 1er étage.

Elles organisent aussi des sorties dans le jardin.

Le deuxième samedi du mois, la chanteuse est présente au sein de l'unité.

Voici un atelier mandala sur le thème de Pâques avec des soignantes au 1er étage dans une ambiance de concentration.

(Vendredi 4 avril)



Au 1er étage les activités sont beaucoup plus en individuel ou en groupes restreints.
Activité sensorielle avec une soignante (vendredi 11 avril)



Ateliers sensoriels autour des plantes aromatiques avec la psychomotricienne (jeudi 17 avril)



Puis plantation avec la psychomotricienne et les soignantes. Le but est d'améliorer le cadre de vie mais aussi de proposer par la suite des ateliers sensoriels.



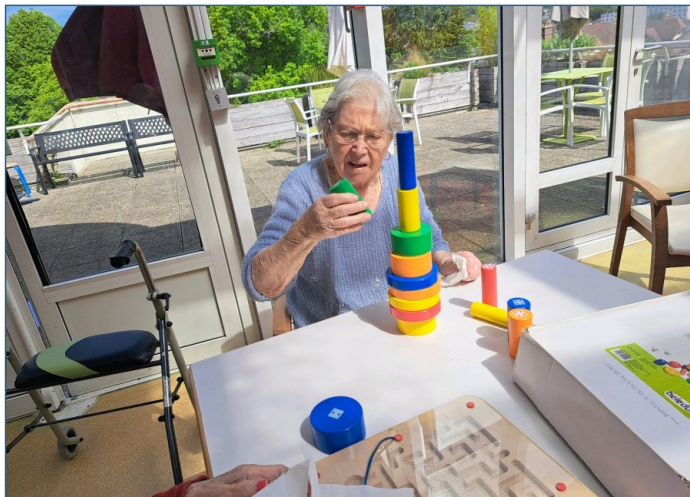
Afin de créer des ateliers sensoriels autour de l'odorat, nous lançons un appel aux dons de pots vides d'épices de ce type. Nous cherchons aussi différents types de tissus (velours, cuir, sequin, satin, ...) dans le cadre d'un atelier sensoriel autour du toucher. Merci par avance



Jeudi 24 avril une bénévole, famille d'un résident, est venue embellir la terrasse du 1er étage avec des plantes apportées de son jardin. Nous la remercions chaleureusement.



Activité puzzle en individuel dans une ambiance de concentration avec une soignante en verrière du premier étage (mardi 6 mai)



Activité motricité et cognitive avec une soignante (mardi 6 mai)



Sortie matinale dans le jardin avec l'animatrice : l'occasion de sentir et de deviner les plantes aromatiques (romarin, laurier, lavande) et d'admirer les fleurs. Puis participation au "café détente" pour certains (vendredi 9 mai)





Activité découpage pour la décoration de poèmes pour la fête des mères mardi 20 mai. Les poèmes ont par la suite été décorés puis distribués le jour de la fête des mères.



Activité créative en verrière du 1er étage jeudi 22 mai



Activité sensorielle en verrière
(jeudi 22 mai)



Les soignantes poursuivent avec
les résidents l'atelier jardinage sur
la terrasse du 1er étage (lundi 26
mai).



Jeu de lancer sur cible le lundi 17 juin



SUR LES AUTRES SECTEURS DE LA RESIDENCE

Mardi 1er avril: réalisation de paniers pour la chasse aux œufs avec les assistantes maternelles d'Avon.



Jeudi 3 avril: promenade matinale à Avon pour profiter du beau ciel bleu.



Lundi 7 avril : parcours moteur avec la kinésithérapeute et l'animatrice.



Mercredi 8 avril: l'atelier intergénérationnel a commencé par des activités manuelles en petits groupes. Avec l'aide des résidents les enfants ont décoré les paniers que les résidents avaient confectionnés.



Mercredi 8 avril : les enfants ont ensuite cherché les oeufs encouragés par les résidents.





Mardi 8 avril: avant de se quitter, des résidents ont souhaité lire des histoires pour un moment calme. Les enfants sont repartis avec leurs paniers plein d'oeufs en chocolat



De beaux moments d'échanges



Jeudi 10 avril: sortie au lac de Samoreau avec un temps magnifique. Le calme du lieu et la pause collation ont été très appréciés.



Vendredi 11 avril: sortie à la médiathèque où les résidents ont pu prendre le goûter dans le patio. Le sujet principal des discussions était le jardinage.



Jeudi 17 avril: une sortie dans une jardinerie a été organisée afin de choisir les plantes pour le prochain atelier jardinage. L'objectif est de planter des herbes aromatiques sur la terrasse du 1er étage qui pourront servir pour des ateliers sensoriels.



Vendredi 18 avril : Photolangage avec la psychomotricienne.



Jeudi 24 avril: après le café détente, atelier mandala au salon avec une soignante.



Jeudi 24 avril: l'épouse d'un résident à gentiment offre des plantes de son jardin afin de les planter pour en faire profiter les résidents. Elle avait préparé un atelier sensoriel pour faire deviner les plantes.





Lundi 28 avril: le Père Philibert est venu célébrer une messe pour Pâques.



Mardi 29 avril : sortie à la base de loisirs de Bois le roi. Un groupe profitait d'une table ombragée autour d'une boisson. Une résidente a pris plaisir à distribuer des genêts à chacun.



La psychomotricienne a accompagné les résidents qui le souhaitent à tremper les pieds dans l'eau pour leur plus grand plaisir.



Mardi 29 avril: sortie à la base de loisirs de Bois-le-Roi



Vendredi 29 avril : sortie à la base de loisirs de Bois-le-Roi



Vendredi 9 mai matin: promenade dans le jardin avec l'animatrice et quelques résidents pour aller voir le potager, et faire un tour des herbes aromatiques (romarin, laurier, ciboulette, lavande).



Comme chaque année, le fils d'une résidente Présidente du Ciné Photo Club de Montereau nous invite à leur exposition photographique. C'est à chaque fois un émerveillement pour les yeux. Les résidents ont pu poser des questions aux photographes présents. Nous les remercions pour leur accueil chaleureux (sortie du vendredi 16 mai).

LUNDI 19 MAI 2025

COMMISSION ANIMATION

- De 15h à 16h
- En salle de réunion
« London »



qualivie-jardins-avon@ehpad-sedna.fr

Une commission animation a eu lieu lundi 19 mai de 15h à 16h en salle de réunion (salle London).

**MERCREDI 21 MAI
14H30, AU SALON**

Diffusion du film "Fontainebleau, „ forêt de passion"

Présenté par M. Gache,
bénévole des Amis de la
Forêts de Fontainebleau



Mercredi 21 mai à 14h30 au salon:
Diffusion du film "Fontainebleau,
forêt de passions", présenté par
monsieur Gache, bénévole des
Amis de la Forêt de Fontainebleau.



La projection a été enrichie par de nombreuses anecdotes et des explications passionnantes sur l'histoire de cette forêt emblématique. Le public a également eu l'occasion de poser des questions et de s'immerger dans la beauté des paysages présentés à l'écran.



Vendredi 23 mai : la même semaine que la diffusion du film, une promenade en forêt était organisée avec un bénévole de l'association Les Amis de la Forêt de Fontainebleau. Un moment convivial et enrichissant, partagé avec les familles présentes ainsi qu'une autre bénévole qui intervient chaque semaine à la résidence.



Un doux moment dans cet écrin de verdure.



Mardi 3 juin : atelier intergénérationnel sur le thème de la musique. La séance a débuté par un conte animé, invitant petits et grands à retrouver ensemble des comptines bien connues. Ce moment de partage s'est terminé dans la bonne humeur par une petite boum festive.



Mardi 3 juin: atelier gymnastique douce avec la kiné et l'animatrice

VENEZ NOMBREUX

Les Jardins de Sedna EN FÊTE

LUNDI 9 JUIN 2025

AU PROGRAMME

Les animaux en fête

de 14h à 17h30

- 14h30 : spectacle de perroquets et chats
- 16h : tombola gratuite, nombreux lots pour petits et grands
- 16h30 : atelier médiation animale
- Jeux géants pour les enfants
- Pêche aux canards et babyfoot
- Dédicaces du livre « Lettre à mon époux » de Tom EDEN
- Stand de produits de soin « Nutrimetics »
- Foodtruck gourmandises

OUVERT à TOUS
Petits et grands, jeunes et moins jeunes !

• Entrée Gratuite •
1 gourmandise OFFERTE

RENSEIGNEMENTS & INSCRIPTION GRATUITE en scannant ce QR code ou par téléphone au 01 60 72 74 72

Résidence Les Jardins de Sedna
2 rue du Père Maurice
77 210 AVON - 01 60 72 74 72

www.ehpad-avon.fr

LES JARDINS DE SEDNA EN FÊTE POUR LA JOURNÉE SOLIDARITE

Lundi 9 juin: à l'occasion de la Journée Solidarité, la résidence Les Jardins de Sedna a vibré au rythme d'une fête animée autour des animaux !



De nombreux visiteurs se sont réunis pour assister à un spectacle exceptionnel mêlant perroquets, chats et les douces notes d'un accordéon.



Colombes, perruches, cacatoès et chats ont enchanté petits et grands avec des numéros empreints d'humour.



Des moments de découverte et même un tour de magie réalisé par un perroquet.



Le point d'orgue de la journée a été le tirage de la tombola par Kiko, le perroquet vedette, qui a suscité beaucoup d'enthousiasme.

Plusieurs lots ont été attribués, répartis par catégories : enfants de 0 à 7 ans, enfants de 8 à 17 ans, adultes et résidents.

Parmi les lots pour adultes : une carte cadeau spectacle, un bon pour une séance de massage réflexologie, ainsi qu'un bon d'achat de 60 euros en produits de soins, immédiatement remis à la gagnante au stand de l'exposante Nutrimétics.

Pour les enfants, les cadeaux variaient selon l'âge : boîte à histoires, trottinette, jeux de société, livres, enceinte Bluetooth, et un bon pour « une visite découverte soigneur d'un jour » offert par Hélène de la Vallombreuse.

Les résidents, quant à eux, ont remporté des cahiers de mandalas, un grand cadre photo, un parfum, des chapeaux et un lecteur CD.



Les enfants ont profité de cette journée pour partager de beaux moments d'échanges intergénérationnels, tout en interagissant avec les oiseaux, et en s'amusant sur les jeux géants installés sur place (légos géants, structure gonflable « tir au but »...



Puissance 4 géant, pêche aux canards



Les perroquets ont même parcouru la résidence, ajoutant une ambiance magique et conviviale à cette fête. Une séance de dédicace du livre de Tom Eden, « Lettre à mon épousé », a ponctué la journée dans une atmosphère chaleureuse et pleine d'humour.



Côté gourmandise, un food truck proposait un cookie ou cupcake offert à chaque visiteur, ainsi que d'autres gourmandises à la vente.



Un vrai délice pour les petits et les grands gourmands.



Photo prise le 9 juin avant le spectacle de perroquets et de chats à l'occasion de la journée solidarité.



Photo prise le 9 juin lors du spectacle de perroquets et de chats à l'occasion de la journée solidarité.



Photo prise le 9 juin lors du spectacle de perroquets et de chats à l'occasion de la journée solidarité.



Photo prise le 9 juin lors du spectacle de perroquets et de chats à l'occasion de la journée solidarité.



Photo prise le 9 juin lors du spectacle de perroquets et de chats à l'occasion de la journée solidarité.



Photo prise le 9 juin lors du spectacle de perroquets et de chats à l'occasion de la journée solidarité.



Photo prise le 9 juin lors du spectacle de perroquets et de chats à l'occasion de la journée solidarité.



INTERVENTION BENEVOLE

10 juin: atelier mandala en chansons avec une bénévole qui vient toutes les semaines (les mardis et vendredis après-midis).



UN ANNIVERSAIRE CENTENAIRE

Le lundi 16 juin, un moment émouvant s'est déroulé à l'EHPAD Les Jardins de Sedna : une résidente, qui vit dans l'établissement depuis près de 7 ans, a célébré ses 100 ans entourée d'un petit groupe de proches et de membres du personnel. C'était l'occasion de déboucher une bouteille de champagne et de partager un instant simple, mais chargé d'émotion.



LA FETE DE L'ETE SUR LE THEME DE LA POLYNESIE

La fête de l'été a eu lieu le mercredi 18 juin sur le thème de la Polynésie.



Voici quelques photos de la traditionnelle fête de l'été qui s'est tenue le mercredi 18 juin sur le thème de la Polynésie.



À cette occasion, l'association Team Fenua Family, venue spécialement de Versailles, a présenté un spectacle mettant à l'honneur la culture océanienne. Le public a été chaleureusement accueilli selon la tradition tahitienne, puis invité à découvrir cette culture à travers des danses envoûtantes et des explications passionnantes



A l'issue du spectacle, des démonstrations de nouage de paréos.

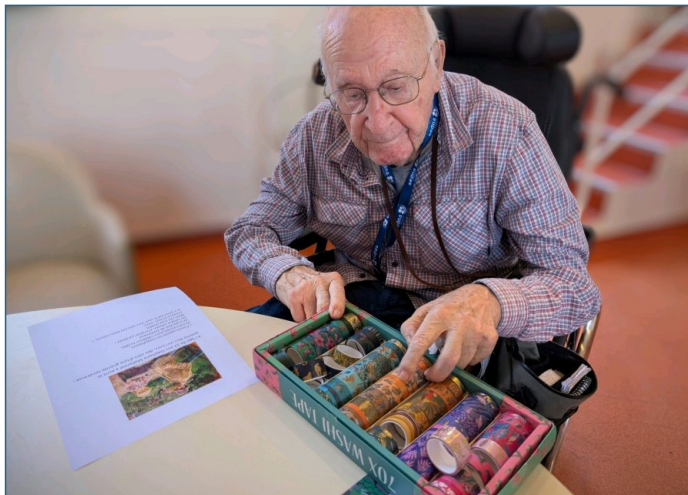


Mais le clou du spectacle a été la participation du public pour des danses endiablées.



Et un bon goûter exotique: beignets d'ananas et de banane, chaussons à la noix de coco accompagné de pina colada et bissap. Le tout réalisé par notre équipe de cuisine.





Mercredi 21 juin: activité décoration de poèmes pour la fête des pères dans une ambiance de concentration.



FAMILEO

Tous les lundis la psychologue édite les gazettes réalisées par les familles pour les lire en individuel aux résidents. En fonction de leur disponibilité et afin que cette lecture leur soit le plus profitable, la psychologue est amenée à lire ces gazettes le lundi ou dans les jours suivants. En son absence cette lecture est assurée par l'animatrice.